

## Veranstaltung: Coaching-Circle



### **Dr. Leopold FALTIN**

Persönliches Coaching – Unternehmensberatung  
Coach (ACC), Akkreditierter Wirtschaftstrainer

Wilhelminenstraße 147  
A-1160-Wien

T: +43 (0) 676 46 99 607  
E: [lf@meincoach.at](mailto:lf@meincoach.at)  
W: [www.meincoach.at](http://www.meincoach.at)

In einer Kleingruppe gestalten Sie Ihr Coaching und das der anderen Gruppenmitglieder aktiv selbst!

### **Inhalt**

Im Coaching-Circle (min. 3, max. 6 Personen), den der Veranstalter nach bekanntgegebenen Anliegen, Terminwünschen und angemeldeten InteressentInnen bildet, werden mitgebrachte Themen unter Nutzung von Gruppen-Ressourcen und gruppendynamischer Effekte mittels systemischer Team-Coaching-Methoden lösungsorientiert bearbeitet.

Coaching-Circles eignen sich für alle Anliegen, die keine besondere Intimität erfordern und von der in der Gruppe verfügbaren Erfahrungs- und Meinungsvielfalt profitieren können. Für Anliegen des täglichen Lebens werden erfahrungsgemäß hervorragende praktische Lösungen gefunden.

Beispiele geeigneter Themen sind:

- Work-Life-Balance
- die organisatorische Seite des Selbstmanagements (insbes. Zeit)
- Kommunikation in Familien, Selbsthilfegruppen, Hausgemeinschaften...
- Gestaltung von Nachbarschaftsbeziehungen
- Altern und Umgang mit dem Alter
- Generationenkonflikte
- Best-Practice-Austausch zu Schulproblemen

### **Ablauf**

Ein Coaching-Circle wird in einem ersten Treffen gebildet (1. Stunde gratis) und nimmt noch beim selben Termin seine Arbeit auf (2. Stunde). Zu den beim ersten Treffen vereinbarten Folgeterminen im 1- oder 2-Wochen-Abstand trifft dieselbe Gruppe wieder in 2h-Einheiten zusammen. Ein Ausscheiden ist jeweils nach einem abgehaltenen Treffen möglich, die Gruppe wird nach Verfügbarkeit neu hinzukommender, passender TeilnehmerInnen aufgefüllt, solange das möglich ist. Sobald die TeilnehmerInnenzahl 3 unterschreitet wird dieser Circle eingestellt, die TeilnehmerInnen können sich bei Interesse auf parallel bestehende Circles verteilen. Mögliche Termine sind wochentags 10-12h und 13-15h.

### **Ziel**

Im Coaching-Circle werden professionelle Coaching-Methoden in Verbindung mit Gruppen-Ressourcen zur Erreichung von Einzelzielen genutzt. Damit wird eine Lösungsqualität erreicht, die selbst jene von Einzelcoachings übertreffen kann. Zu den eingebrachten Themen werden in einer Coaching-Circle-Serie konkrete, einfach umsetzbare Aktionspläne erarbeitet, die die Realisierung nachhaltig absichern.

## Methoden

Systemisches Coaching und lösungsorientierte systemische Beratung in folgenden Schritten:

- Themen auswählen und priorisieren
- Ziel(e) formulieren und vereinbaren
- lösungsorientierte systemische Coaching-Arbeit (u.a. Reflecting Team, szenische Arbeit, Aufstellungen)
- mögliche Lösungen allgemein anwendbar machen
- Aktions-Pläne ausarbeiten
- Umsetzung vorbereiten und einleiten
- Follow-Up im Zuge der nachfolgenden Coaching-Circles

## Kosten

Kosten: 75€ inkl. 20% MWSt. pro Stunde (à 60min) und pro TeilnehmerIn, jeweils zu Beginn der Coaching-Circle-Einheit zu bezahlen; 2h-Einheiten, davon ist die erste Stunde beim 1. Circle gratis; minimal sind 3, maximal 6 TeilnehmerInnen möglich. Ein Ausstieg ist jeweils zum Ende einer 2h-Einheit möglich.

## Zusatzleistung

Bei Bedarf kann während eines Coaching-Circles ein Babysitter-Dienst und ein Einkaufsservice ohne Aufpreis bereitgestellt werden. Voraussetzung dafür ist eine bindende Vereinbarung und Bezahlung mind. 1 Woche im Voraus.

## Ort

In den Räumen des Veranstalters – s. unten.

## Anmeldung beim Veranstalter

Dr. Leopold FALTIN  
Coaching und  
Unternehmensberatung  
Wilhelminenstraße 147  
A-1160-Wien

T: +43 (0) 676 46 99 607

E: [lf@meincoach.at](mailto:lf@meincoach.at)

W: [www.meincoach.at](http://www.meincoach.at)