

From: meincoach.at
Sent: Freitag, 21. November 2008 09:43
To: Presse-Verteiler
Subject: Scheitern und Neubeginn

Wien, am 21.11.2008
Pressemitteilung von Dr. Leopold Faltin, meincoach.at-Coaching und
Unternehmensberatung

Scheitern und Neubeginn
Die Wucht des Absturzes in den nächsten Aufstieg einbringen

Die Ereignisse der letzten Tage und Wochen zeigen: Jobsicherheit ist auch für prominente Positionen ein heißes Thema - in turbulenten Zeiten noch mehr als sonst. Und entgegen weit verbreiteter Ansicht verarbeiten auch Top-Executives und -PolitikerInnen ihr Scheitern in den gleichen Schritten wie andere Menschen. Es ist für sie auch genauso schwer. Und es ist unabhängig vom Anlass.

Im Umgang mit schmerzhaften Verlustsituationen ist der Rückhalt in der eigenen Familie und die Aussprache mit vertrauten Personen Gold wert - und eine professionelle Begleitung unverzichtbar. Nur so ist es möglich, den Kontakt zu den inneren Ressourcen wieder herzustellen. Trauerarbeit zu leisten. Und damit aus der Opferrolle wieder zum selbst bestimmten Handeln zurückzufinden. In der neuen Situation wieder eine neue, stimmige Identität zu gewinnen.

Im Coaching werden, gegliedert in mehrere Etappen, folgende Themen reflektiert, um zu neuen Perspektiven zu finden:

- * Anerkennen des Neuen: was ist wirklich passiert; was hat sich dadurch grundlegend verändert; was habe ich dazu beigetragen; was würde ich jetzt am liebsten tun.
- * Loslassen des Alten: worauf werde ich jetzt verzichten; was habe ich statt dessen; was habe ich noch immer; was bedeutet das alles für mich - jetzt und in Zukunft.
- * Was kann jetzt wirklich werden: welche Beiträge kann ich aus der neuen Situation heraus leisten, wo und für wen; wen kann ich dabei unterstützen, mir zu helfen; was brauche ich noch dazu.
- * Meine nächsten Schritte: was tue ich zur Umsetzung; welchen nächsten Schritt gehe ich jetzt; welchen Zeitrahmen gebe ich mir; wer begleitet mich dabei.

So gelingt es, die neue Situation als Chance für einen selbst neu gestalteten Anfang zu erkennen: der tiefste Punkt ist der beste für den Neueinstieg. Die Energie für das neuerliche Aufstehen und Weitergehen kommt aus der Wucht des Absturzes selbst. Eine gleichermaßen einfühlsame, unerschütterliche wie methodisch erfahrene Führung schafft in diesem Prozess die Voraussetzung für ein Sammeln der eigenen Kräfte und ein erfolgreiches Durchstarten. In den nächsten Aufstieg.

Dr. Leopold Faltin ist Professional Coach (ACC), Zertifizierter Management Consultant (CMC) und Inhaber des Beratungsunternehmens meincoach.at - Coaching und Unternehmensberatung
T: 0676 46 99 607
E: lf@meincoach.at
W: www.meincoach.at
Foto: http://www.mediendienst.com/n_home.php?user=78WL0604.jpg